

## Proyecto “Implantación y dinamización de los Baños de Bosque en Busturialdea”

Se trata de un proyecto aprobado por el Departamento de Desarrollo Económico y Competitividad del Gobierno Vasco, en la convocatoria de ayudas a la cooperación, por Orden de 28 de junio de 2017.

El objeto de este proyecto, que ha comenzado a principios de 2018, es el de implantar y dinamizar una actividad con fines terapéuticos en terrenos forestales arbolados para diversificar los productos y servicios forestales y **valorizar los servicios ecosistémicos** que aportan los citados terrenos.

Además, el proyecto pretende aglutinar a gran parte de los agentes locales, del sector primario, social y sanitario de la Comarca de Busturialdea, además de agentes referentes en la investigación de la relación Espacios Verdes- Salud Humana para determinar un listado de actividades terapéuticas que aprovechen los servicios ecosistémicos que ofrecen los terrenos forestales arbolados de la Comarca.

Una referencia importante para este proyecto es la **COST ACTION E 39: “Forests, Trees and Health and Human Well-being” (2004-2008)**. Fundada en 1971, COST define un marco intergubernamental en el campo de la investigación técnica y científica, permitiendo la cooperación europea. COST está organizada en Acciones de 4 años de duración, que consisten en crear una red coordinada de proyectos nacionales de investigación en temas concretos.

La **COST ACTION E39 (“Forests, Trees and Health and Human Well-being”)** surgió con el **propósito** de aumentar el conocimiento sobre las prioridades dominantes de la salud identificadas dentro de los países europeos y de las oportunidades que nos brindan la silvicultura y los espacios verdes para hacer frente a los problemas asociados a estas necesidades.

El fin último era detectar puntos de encuentro entre las virtudes terapéuticas, educativas, sociales y rehabilitadoras, de los recursos naturales y de los espacios verdes, y su **contribución a la política sanitaria**.

El informe nacional de la **COST ACTION E39** para el caso de España evidenció que resulta imprescindible, para el correcto aprovechamiento de los beneficios sociales y económicos derivados de la interacción del medio natural sobre la salud y el bienestar humano, poner en marcha **experiencias piloto coparticipadas** que permitan constatar la citada interacción.

Por lo tanto, el presente proyecto pretende dar **continuidad** a esta corriente internacional, buscando además, la **valorización de los servicios ecosistémicos** que aportan los terrenos forestales arbolados de la Comarca de Busturialdea y, en general, los del País Vasco.

La USSE está llevando a cabo las labores de coordinación integral del proyecto y cuenta con la colaboración, en calidad de socios, de la Asociación de Forestalistas de Bizkaia, la Asociación de Desarrollo Rural Urremendi y la Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES).



La actividad de baño de bosque consiste, en este caso, en una sesión de paseo reflexivo, mediante el acompañamiento de un guía formado expresamente, a lo largo del recorrido diseñado (Mendata, Busturialdea). Esta sesión se realiza en grupos reducidos (8-10 personas) y tiene una duración aproximada de dos horas, con una frecuencia de 1 vez por semana para cada grupo, durante 3 meses. Participan 3 grupos, seleccionados por AVIFES por su adecuación a la actividad. Una persona de AVIFES afín al grupo acompaña al grupo durante el paseo para dar apoyo a los participantes.